

**Fecha del examen:**\_\_\_\_\_ **Hora de llegada:**\_\_\_\_\_

## **INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA CON MIRALAX**

### **Instrucciones Importantes:**

1. Descontinúe tabletas de Hierro 5 días antes del procedimiento del colon
2. Descontinúe maíz por 4 días antes del procedimiento del colon
3. Descontinúe aspirina que contenga productos no esteroides, o anti-inflamatorios (NSAID) medicamentos (Motrin, Advil, Aleve, ibuprofeno, Naprosyn) por 5 días antes del procedimiento del colon. Usted puede tomar Acetaminophen (Tylenol) si necesita
4. Descontinúe medicamentos anticoagulantes, como Coumadin, Plavix, Lovenox, Effient o Ticlid por 5 días antes del procedimiento del colon.
5. Por favor compre su miralax y el Magnesium Citrate en la farmacia antes de empesar la preparación del procedimiento del colon. Estos medicamentos se pueden comprar en cualquier farmacia sin receta
6. Es muy importante que **tome muchos líquidos**. Cuando se este preparando para su procedimiento del colon.

### **INSTRUCCIONES PARA PREPARACION:**

#### **3 Días antes de su procedimiento del colon**

Tome 2 porciones (34 gramos) de miralax disuélvalo en 16 onzas de agua, o te frio, Gatorade, o concome siguiendo el desayuno, almuerzo, y cena. Puede continuar con su dieta regular.

#### **2 Días antes de su procedimiento del colon**

Tome 2 porciones (34 gramos) de miralax disuélvalo en 16 onzas de agua, o te frio, Gatorade o consomé siguiendo del desayuno, almuerzo, y cena. Puede continuar con su dieta regular.

#### **1 Día antes del procedimiento del colon**

Ingiera solamente líquidos transparentes para el desayuno, almuerzo, y cena (ningún alimento sólido, o los productos de leche permiten) **NO CONSUMA NADA ROJO, ROSADO, O MORADO (estos manchara el colon)**

Los líquidos incluyen

- Sopa clara o consomé

- Jugos de fruta: manzana, uva blanca, limonada, y naranja, (colados y sin pulpa)
  - Café negro (sin leche o crema)
  - Gatorade
  - Kool-aid (o cualquier bebida artificial)
  - Gelatina (sin pedacitos de fruta u otros añadidos)
  - Paletas de helado (no lactos)
  - Dulces transparentes
  - Te (descafeinado o normal)
2. Tome 2 porciones (34 gramos) de miralax disuélvalo en 16 onzas de agua, te frio, Gatorade, o consomé siguiendo líquidos transparentes para el desayuno, almuerzo, y cena
  3. Temprano en la tarde (entre las 5 y 7 p.m.) tome una botella completa de Magnesium Citrate. Magnesium Citrate se puede comprar sin receta medica, en cualquier farmacia tome de 1 a 2 vasos de agua durante la siguiente hora. Este seguro de tomar estos líquidos varias horas antes de ir a dormir.

#### **EL DIA DE PREPARACION DEL COLON**

- Medicamentos: Puede tomar sus medicamentos regulares el día anterior al examen. No los tome el día del examen, amenos que tenga su procedimiento después de las 11:00 a.m., a menos que su medico le haya dado autorización. Pacientes que tomen medicamentos para la alta presión pueden tomar sus medicamentos en la mañana del procedimiento.

**Diabeticos:** Si usted padece de diabetes, por favor, mida su nivel de azúcar antes de venir para su examen y traiga los resultados con usted. Si esta tomando medicamentos orales, no los tome en la mañana del examen. Si usted esta usando insulina, por favor traiga la insulina con usted el día del examen. Si tiene alguna pregunta con relación a las dosis de insulina, por favor, contacte al doctor que esta a cargo de controlar su diabetes.

- No consuma comida o bebidas después de media noche.
- Debe de hacerse acompañar por alguien que maneje de regreso a su casa por que usted estará sedado por los exámenes. El acompañante deberá esperar en la sala de espera durante el examen. El doctor hablara con el acompañante después del examen. Recomendamos que no maneje por 12 horas después del examen.
- Regístrese directamente en la oficina del doctor a la hora de su cita para llenar los papeles necesarios. Después le diremos donde tendrá su procedimiento. Por favor regístrese no antes de su cita que se le dio que esta en frente de esta forma.
- El hospital debe registrarlo (a) la noche anterior del examen, si el hospital no puede contactarse con usted, no se preocupe, se le registrara cuando se presente al hospital.

- Joyería: deje todas sus valuables y joyería en casa. No será permitido usar joyería cualquier arete en el cuerpo durante el procedimiento
- En caso de cualquier irritación anal se puede aplicar vaselina jalea de petróleo.

**POR FAVOR NO BRINQUE NINGUN DESTOS PASOS QUE SON CRITICOS PARA COMPLETAR UN EXAMEN PRECISO.**

Riesgos del procedimiento son: sangrado, o perforación, aspiración, infección o reacción a la droga. El principal riesgo es perforación del colon que puede resultar en intervención sirugica esto quiere decir que puede necesitar una bolsa en el colon asta que el colon se cure. Antes de pegar el colon en caso de una herida.

Si la preparación esta incompleta: si el colon no esta completa mente limpio, el doctor puede atentar de completar el examen. Si el doctor no puede tener un adecuado examen. Le van a pedir que se prepare una ves mas. y le van a dar otra cita para otro dia. POSIBLES CARGOS AL EATADO DE CUENTA

**POR VAFOR CONTACTE NUESTRA OFFICINA (801)-387-2550 SI SU ESCREMENTO NO ESTA CLARO. O NO ESTA COMPLETO LIMPIO.**