

Su receta fue enviada a: _____

Fecha del procedimiento: _____ Hora: _____

Indicaciones para una colonoscopia con *Nulytely* o *Golytely*

****Lea cuidadosamente: No exceda la dosis recomendada, ya que puede causarle graves efectos secundarios****

5 días antes del procedimiento:

- No tome medicamentos antiinflamatorios o cualquier medicamento que contenga aspirina, por ejemplo: (*Advil, Motrin, Ibuprofen, Alka Seltzer, Excedrin, Ecotrin, Bayer, etc.*) Acetaminofén o *Tylenol* está bien.
- Suspenda medicamentos anticoagulantes, cuando se lo indique su médico de cabecera. Tales como: (*Coumadin, Plavix, Aspirina, etc.*).
- Llame a la oficina de ingreso del hospital *McKay* para registrar sus datos, al número (801) 442-8600.

NO SE SALTE NINGUNO DE LOS SIGUIENTES PASOS YA UE SON CRUCIALES PARA UN EXAMEN COMPLETO Y CORRECTO.

Un día antes del procedimiento:

1. Beba únicamente "líquidos transparentes", para el **DESAYUNO, ALMUERZO y COMIDA** (No consuma alimentos sólidos, leche o productos lácteos)
--**NO CONSUMA NADA DE COLOR ROJO, MORADO o ROSADO** (esto teñirá el intestino grueso).

Líquidos transparentes incluyen: * Si puede ver a través del líquido, es líquido transparente.

- Agua.
- Caldo claro o consomé.
- Jugos de fruta, como: jugo de uva blanca, jugo de manzana, limonada y jugo de naranja (**sin la pulpa**, la pulpa tapaná la sonda).
- Café negro o con azúcar (sin leche o crema).
- *Gatorade*.
- Bebidas gaseosas y sin gas.
- *Kool-aid* (o cualquier otra bebida con sabor a fruta).
- Gelatina simple (sin agregarle ninguna fruta o aderezo).
- Paletas de hielo.
- Caramelos sin colorantes.
- Té (con cafeína o descafeinado).

2. Comience a beber una botella de *Nulytely* o *Golytely* entre las 2 y 3 de la tarde como se le indique. Esta botella tiene que terminársela antes de la medianoche. Puede dejar de tomar la solución durante descansos de 30 a 40 minutos, para permitir que su estomago se asiente en caso de sentir malestar estomacal. Es de suma importancia que se termine la solución por completo.

*Puede mezclar la solución con limonada en lugar de agua. (NO PUEDE USAR LIMONADA ROSADA).

POR FAVOR SIGA LAS INDICACIONES QUE CONTINUAN AL REVERSO DE ESTA PÁGINA →

3. **Medicamentos:** Puede tomar sus medicamentos regulares el día anterior al procedimiento. No se los tome el día del procedimiento, a menos que su cita sea después de las 11:00 de la mañana, o si su médico lo autoriza. Pacientes que estén tomando medicamentos para la tensión arterial, pueden tomarlos la mañana del procedimiento.

Diabéticos: Si usted es diabético, por favor revítese la glucosa antes de llegar al procedimiento y traiga el resultado. Si toma medicamentos vía oral, tómese la mitad de la dosis normal. Si se inyecta insulina, por favor traiga la insulina con usted. Si tiene cualquier pregunta sobre la dosis, por favor comuníquese con el médico que le atiende la diabetes.

El día del procedimiento:

- **No coma ni beba nada después de la medianoche.**
- **Su intestino grueso debe estar completamente limpio.** Si el excremento no es líquido claro, llame al consultorio antes de salir de su casa, es posible que tenga que volver a programar su cita. *Llame al (801) 387-2550 o después de horas hábiles al (801) 625-3282.*
- **Una persona que maneje tiene que acompañarlo(a).** Usted estará sedado(a) para este procedimiento. La persona que lo lleve a casa, esperará en la sala de espera durante el examen. El médico querrá hablar con él/ella cuando termine el examen. Se le recomienda que no conduzca por lo menos durante 12 horas después del procedimiento.
- **Preséntese en el consultorio de su médico a la hora de la cita** para llenar los formularios necesarios. Luego se le indicará a dónde tiene que ir para el procedimiento. Favor de presentarse a la hora indicada en este formulario.
- **El hospital requiere identificación con foto al presentarse.**
- **Favor de dejar todas las joyas y artículos de valor en casa.** No se le permitirá llevar joyas puestas en ninguna parte del cuerpo durante su procedimiento. Se prohíbe traer a niños menores de 14 años de edad.

****En caso de irritación anal, puede aplicarse vaselina****

NO SE SALTE NINGUNO DE LOS PASOS SIGUIENTES, YA QUE SON CRUCIALES PARA UN EXAMEN COMPLETO Y CORRECTO.

Los riesgos del procedimiento son los siguientes: Sangrado, perforación, aspiración, infección o reacción a algún medicamento. El riesgo principal es perforación del intestino grueso, lo cual podría necesitar una intervención quirúrgica. Ello podría significar la necesidad de colocar una colostomía para permitir la curación antes de volver a conectar el intestino grueso, en caso de lesión.

POR FAVOR COMUNÍQUESE CON NUESTRO CONSULTORIO SI EL EXCREMENTO NO ES LÍQUIDO CLARO O SI SU INTESTINO NO ESTÁ COMPLETAMENTE LIMPIO